Trainingsplan Willi-Vieler-Stadion • Saison 2023/24 • FC Iserlohn 46/49 e.V.

MONTAG

	Platzbelegung					Kabinenbelegung			
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	AB H	AB G	NB H	NB G
16:00-16:15			U8						
16:15-16:30			U8						
16:30-16:45			U8	U10					
16:45-17:00			U8	U10					
17:00-17:15	U15	U12/13	U14	U10	U8	U15	U12	U13	U14
17:15-17:30	U15	U12/13	U14	U10	U8	U15	U12	U13	U14
17:30-17:45	U15	U12/13	U14	U10		U15	U12	U13	U14
17:45-18:00	U15	U12/13	U14	U10		U15	U12	U13	U14
18:00-18:15	U15	U12/13	U14	U12/13		U15	U12	U13	U14
18:15-18:30	U15	U12/13	U14	U12/13		U15	U12	U13	U14
18:30-18:45	U19	U19	U14	U16				U19	U16
18:45-19:00	U19	U19	U16	U16				U19	U16
19:00-19:15	U19	U19	U16	U16				U19	U16
19:15-19:30	U19	U19	U16	U16				U19	U16
19:30-19:45	U19	U19	U16	U16				U19	U16
19:45-20.00	U19	U19	U16	U16				U19	U16
20:00-20:15			SFO	SFO			SFO		
20:15-20:30			SFO	SFO			SFO		
20:30-20:45			SFO	SFO			SFO		
20:45-21:00			SFO	SFO			SFO		
21:00-21:15			SFO	SFO			SFO		
21:15-21:30			SFO	SFO			SFO		

DIENSTAG

	Platzbelegung					Kabinenbelegung			
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	AB H	AB G	NB H	NB G
			U11				U11		
			U11				U11		
U15	U12	U11	U13		U15	U11	U13	U12	
U15	U12	U11	U13		U15	U11	U13	U12	
U15	U12	U11	U13		U15	U11	U13	U12	
U15	U12	U11	U13		U15	U11	U13	U12	
U15	U12	U13	U13		U15		U13	U12	
U15	U12	U13	U13		U15		U13	U12	
U16	U16	U17	U17				U16	U17	
U16	U16	U17	U17				U16	U17	
U16	U16	U17	U17				U16	U17	
U16	U16	U17	U17				U16	U17	
U16	U16	U17	U17				U16	U17	
U16	U16	U17	U17				U16	U17	
2.	2.	1.	1.		2.	1.			
2.	2.	1.	1.		2.	1.			
2.	2.	1.	1.		2.	1.			
2.	2.	1.	1.		2.	1.			
2.	2.	1.	1.		2.	1.			
2.	2.	1.	1.		2.	1.			

MITTWOCH

	Platzbelegung					Kabinenbelegung			
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	AB H	AB G	NB H	NB G
			U9						
			U9						
			U9						
			U9						
U15	U15	U9/U14	U14	U9	U15				U14
U15	U15	U14	U14	U9	U15				U14
U15	U15	U14	U14		U15				U14
U15	U15	U14	U14		U15				U14
U15	U15	U14	U14		U15				U14
U15	U15	U14	U14		U15				U14
U19	U19	U17	U17					U19	U17
U19	U19	U17	U17					U19	U17
U19	U19	U17	U17					U19	U17
U19	U19	U17	U17					U19	U17
U19	U19	U17	U17					U19	U17
U19	U19	U17	U17					U19	U17
SFO	SFO	SFO	SFO		SFO	SFO			
SFO	SFO	SFO	SFO		SFO	SFO			
SFO	SFO	SFO	SFO		SFO	SFO			
SFO	SFO	SFO	SFO		SFO	SFO			
SFO	SFO	SFO	SFO		SFO	SFO			
SFO	SFO	SFO	SFO		SFO	SFO			

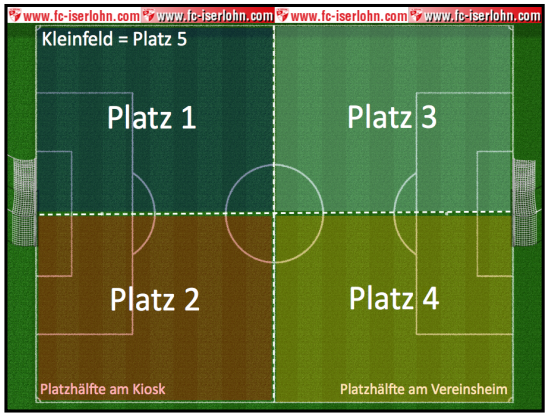
DONNERSTAG

	Platzbelegung					Kabinenbelegung			
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	AB H	AB G	NB H	NB G
15:30-15:45									
15:45-16:00									
16:00-16:15			U8						
16:15-16:30			U8						
16:30-16:45			U8						
16:45-17:00			U8						
17:00-17:15	U15	U15	U8/U14	U14	U8	U15			U14
17:15-17:30	U15	U15	U14	U14	U8	U15			U14
17:30-17:45	U15	U15	U14	U14		U15			U14
17:45-18:00	U15	U15	U14	U14		U15			U14
18:00-18:15	U15	U15	U14	U14		U15			U14
18:15-18:30	U15	U15	U14	U14		U15			U14
18:30-18:45	U19	U19	U16	U16				U19	U16
18:45-19:00	U19	U19	U16	U16				U19	U16
19:00-19:15	U19	U19	U16	U16				U19	U16
19:15-19:30	U19	U19	U16	U16				U19	U16
19:30-19:45	U19	U19	U16	U16				U19	U16
19:45-20.00	U19	U19	U16	U16				U19	U16
20:00-20:15	2.	2.	1.	AH		2./1.	AH		
20:15-20:30	2.	2.	1.	AH		2./1.	AH		
20:30-20:45	2.	2.	1.	AH		2./1.	AH		
20:45-21:00	2.	2.	1.	AH		2./1.	AH		
21:00-21:15	2.	2.	1.	AH		2./1.	AH		
21:15-21.30	2.	2.	1.	AH		2./1.	AH		

FREITAG

	Platzbelegung					Kabinenbelegung			
	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	AB H	AB G	NB H	NB G
U10									
U10		U9							
U10		U9							
U10		U9	U11		U11				
U10		U9	U11		U11				
U10	U13	U12	U11	U9	U11	U12	U13		
U13	U13	U12	U11	U9	U11	U12	U13		
U13	U13	U12	U11		U11	U12	U13		
U13	U13	U12	U11		U11	U12	U13		
U13	U13	U12	U12			U12	U13		
U13	U13	U12	U12			U12	U13		
U19	U19	U17	U17				U19	U17	
U19	U19	U17	U17				U19	U17	
U19	U19	U17	U17				U19	U17	
U19	U19	U17	U17				U19	U17	
U19	U19	U17	U17				U19	U17	
U19	U19	U17	U17				U19	U17	
SFO	SFO	SFO	SFO		SFO	SFO			
SFO	SFO	SFO	SFO		SFO	SFO			
SFO	SFO	SFO	SFO		SFO	SFO			
SFO	SFO	SFO	SFO		SFO	SFO			
SFO	SFO	SFO	SFO		SFO	SFO			
SFO	SFO	SFO	SFO		SFO	SFO			

Platzübersicht



Kabinen

AB H	Altbau Heim (die hintere Kabine)
AB G	Altbau Gast (die Kabine mit Fenster zum Platz)
NB H	Neubau Heim (die Kabine zum Kioski)
NB G	Neubau Gast (die äußere Kabine)